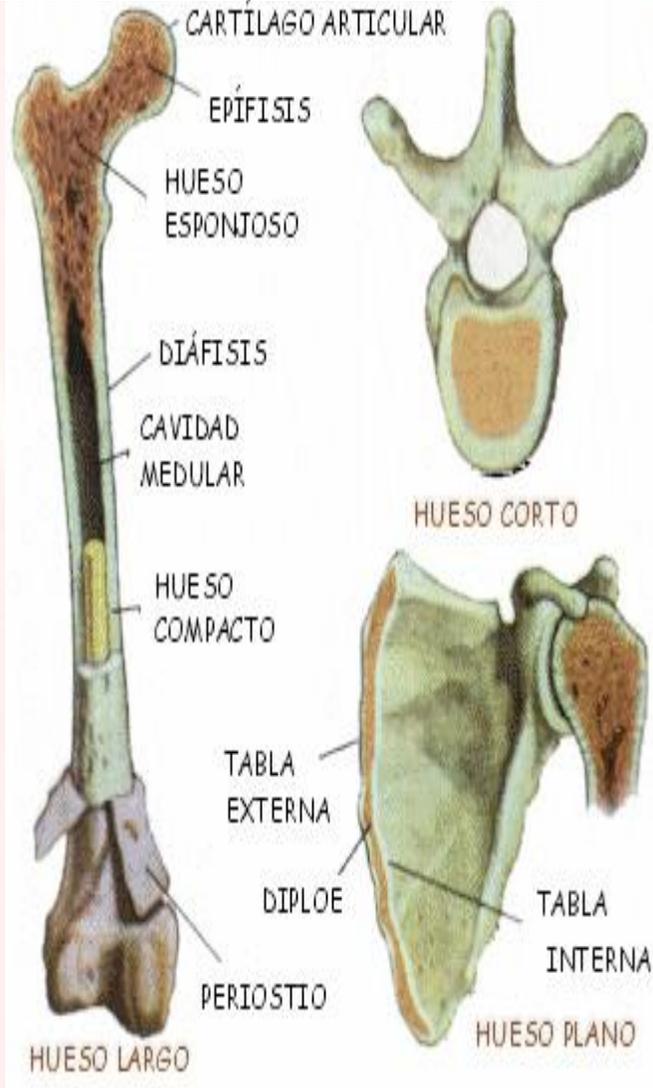


# Unidad 8: HUESOS

# Estructura

- “ Los huesos son las piezas r ígidas que constituyen el esqueleto.
- “ Están formados por tejido óseo. Sus células son los osteocitos y su matriz se caracteriza por estar mineralizada.
- “ Se nace con menos huesos que los que se tienen en edad adulta y es porque el esqueleto del embri ón es de cartílago y con el paso de los a ños se va mineralizando y convir tiendo en hueso.



# Tipos de huesos

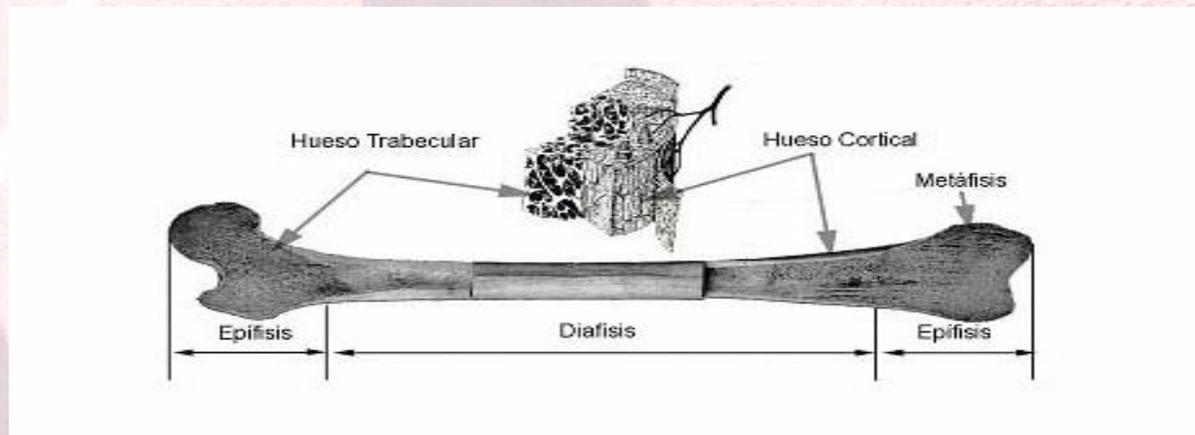
Según la forma de los huesos estos se clasifican:

- “ **Huesos largos.** Una dimensión predomina sobre las demás. La parte central tiene forma de caña y recibe el nombre de diáfisis. Los extremos están ensanchados y reciben el nombre de epífisis.
- “ **Huesos planos.**
- “ **Huesos cortos.** Ninguna dimensión predomina sobre las demás.

# Huesos largos

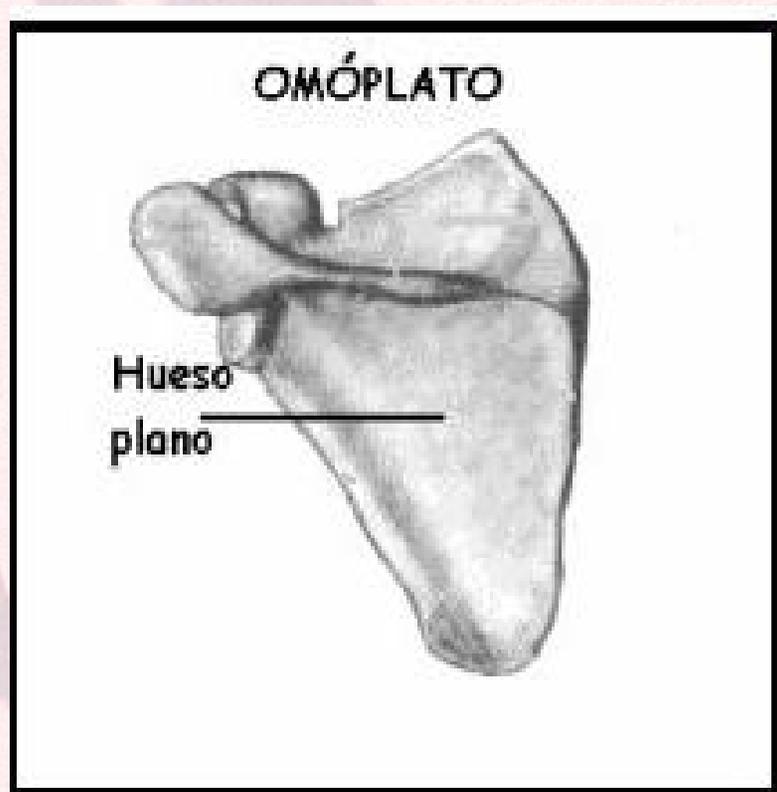
Podemos distinguir las siguientes partes:

- “ **Diáfisis.** Es la parte central. Presenta forma cilíndrica a modo de caña. Está formado por hueso de tipo compacto con el interior hueco que está ocupado por médula.
- “ **Epífisis.** Corresponde a los extremos ensanchados del hueso. Está formado por hueso compacto que rodea a una cavidad de hueso esponjoso en cuyas cavidades se encuentra la médula ósea productora de glóbulos rojos.
- “ **Metáfisis.** Zona de transición entre diáfisis y epífisis y que se corresponde con la zona de crecimiento del hueso en longitud. Está formado por cartílago que cuando se agota el hueso deja de crecer.



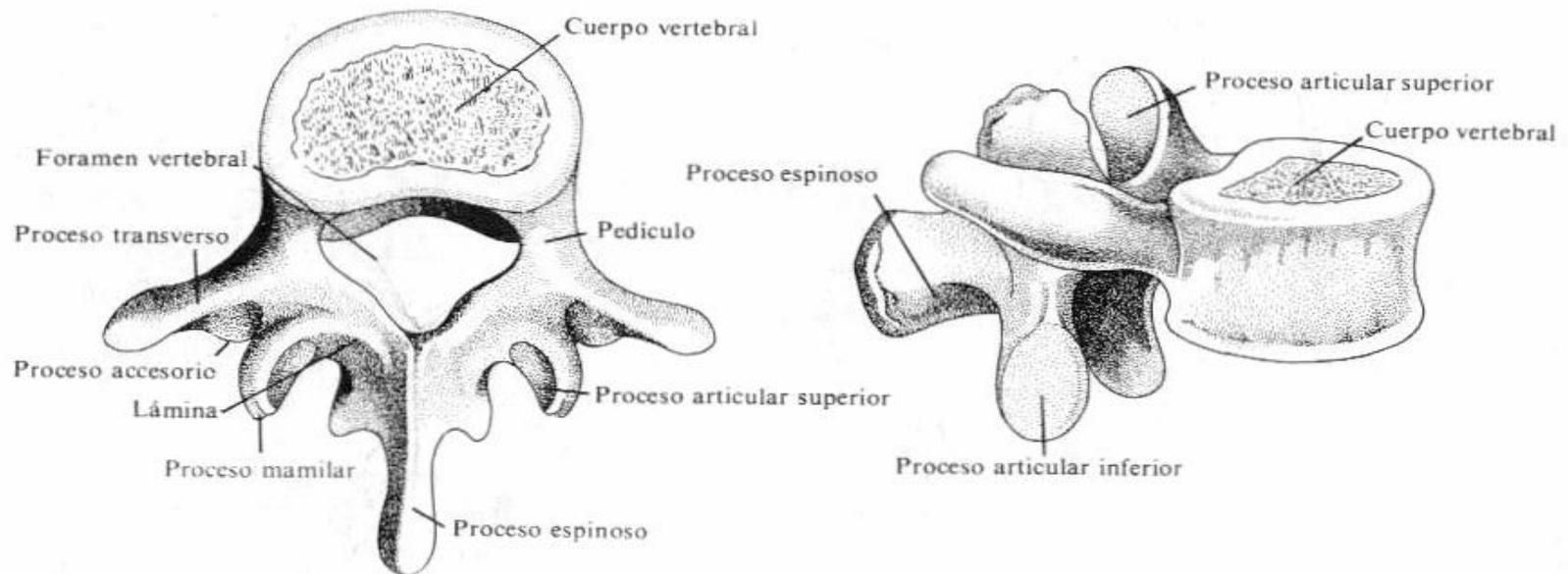
# Huesos planos

- “ Están formados por dos láminas de tejido compacto entre las cuales se encuentra el tejido esponjoso.
- “ Son huesos planos el omóplato, los huesos del cráneo, los huesos de la pelvis, etc.



# Huesos cortos

- “ Tienen la misma estructura que la epífisis de los huesos largos, es decir, tejido esponjoso rodeado de una lámina fina de tejido compacto.
- “ Un ejemplo hueso corto son las vértebras del cuerpo.

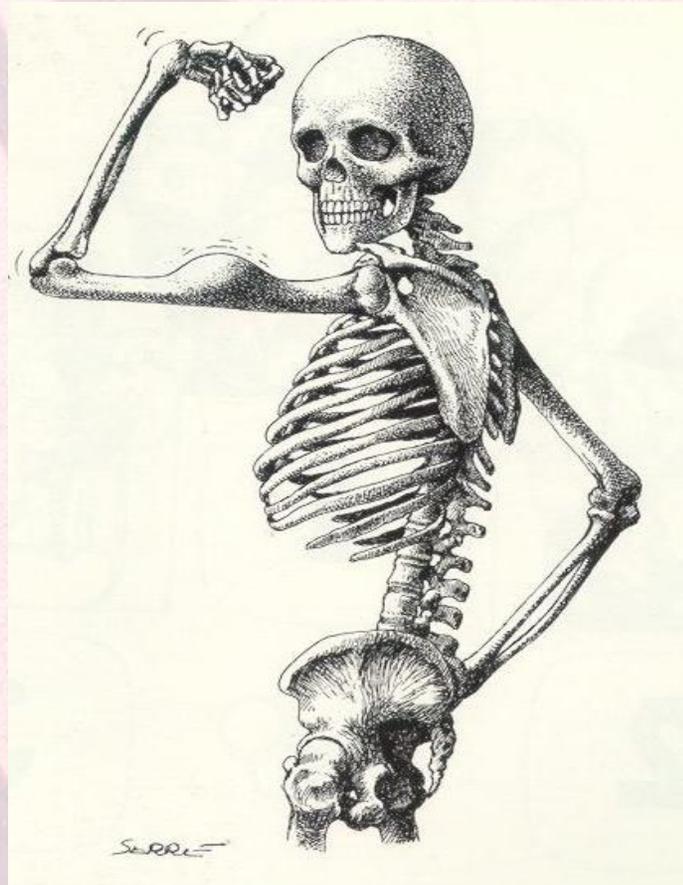


# Funciones

- “ Constituye la estructura de sostén o armazón del cuerpo.
- “ Protege a nuestro órganos vitales.
- “ Constituye un almacén de minerales como el calcio, fósforo, sodio y magnesio.
- “ Sirve de inserción a nuestro músculos.
- “ Intervienen en el proceso de formación de las células sanguíneas. La médula ósea, tejido responsable de la formación de las células sanguíneas, glóbulos rojos y leucocitos, se encuentra se encuentra sobre todo en las cavidades del tejido esponjoso.

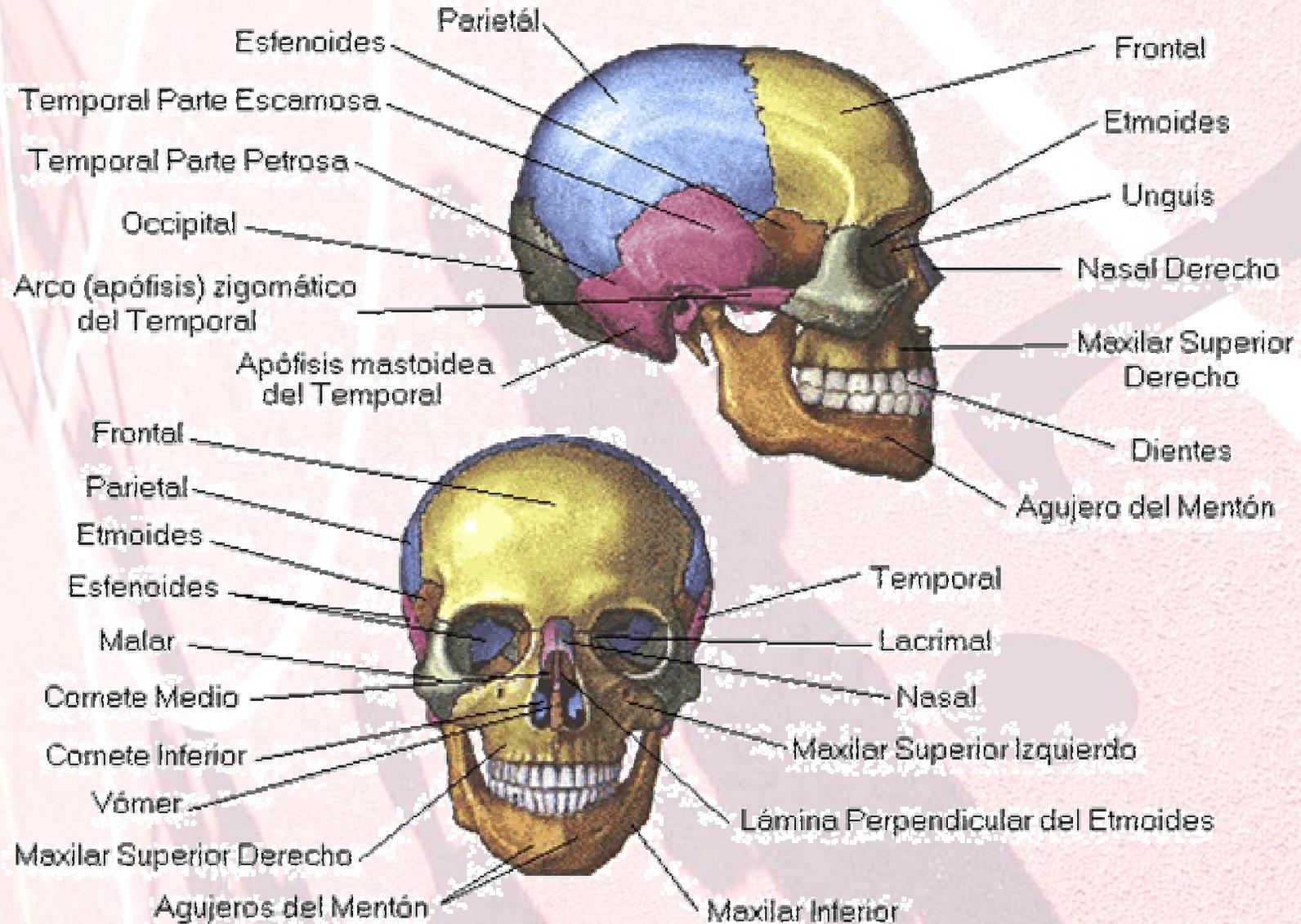
# Esqueleto

- “ Es el conjunto total de piezas óseas que forman el cuerpo humano.
- “ Los huesos se distribuyen de la siguiente forma: cabeza, tronco y extremidades



# Cabeza

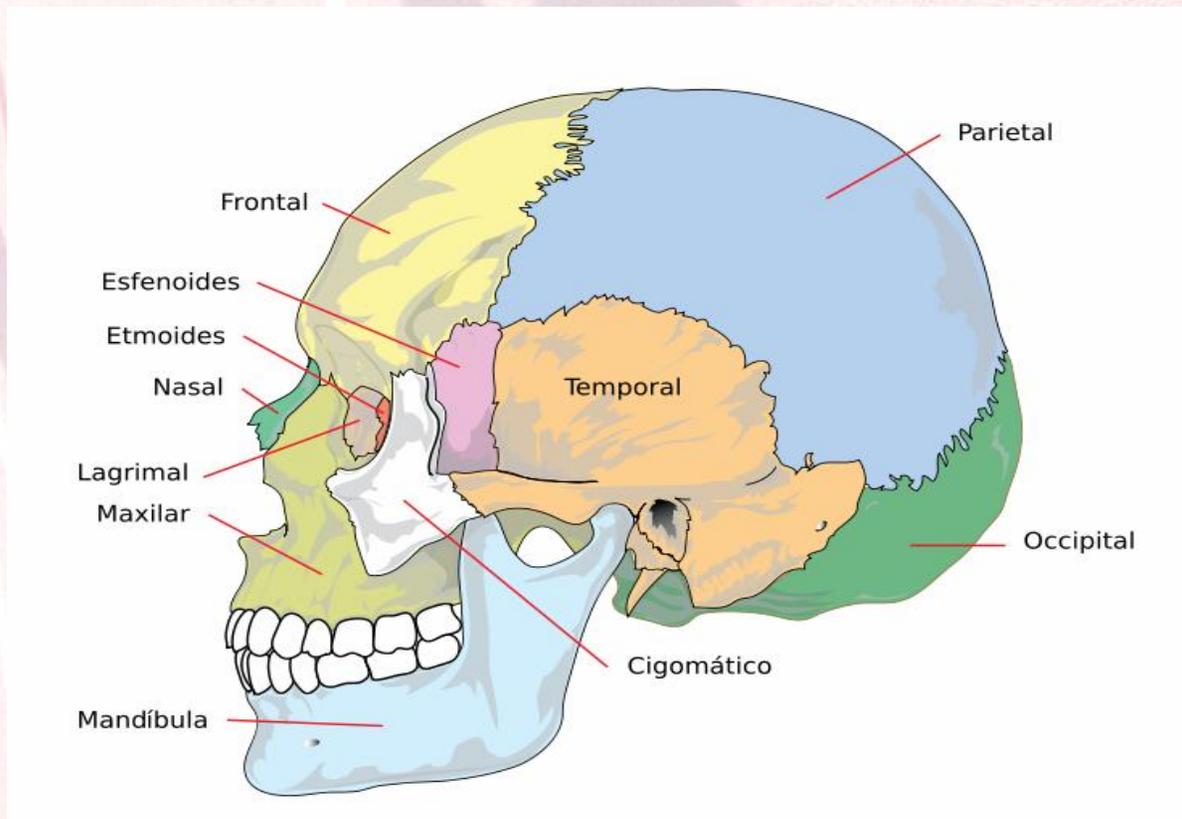
total de 29 huesos que se distribuyen entre el cráneo, la cara y el oído.



# Cráneo

Esta formado por los siguientes huesos:

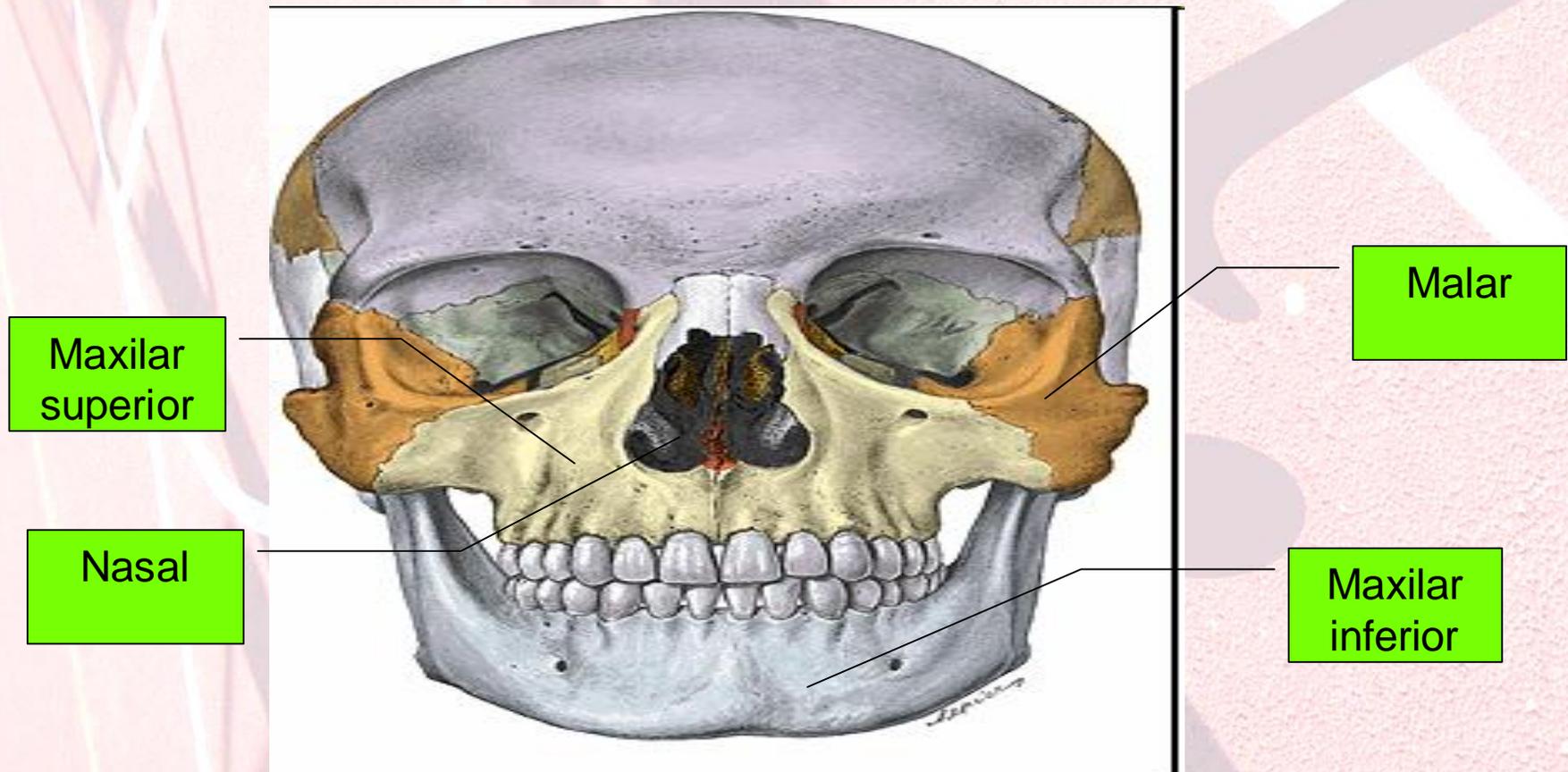
- . Dos parietales.
- . Dos temporales.
- . Un occipital.
- . Un esfenoides.
- . Un etmoides



# Cara

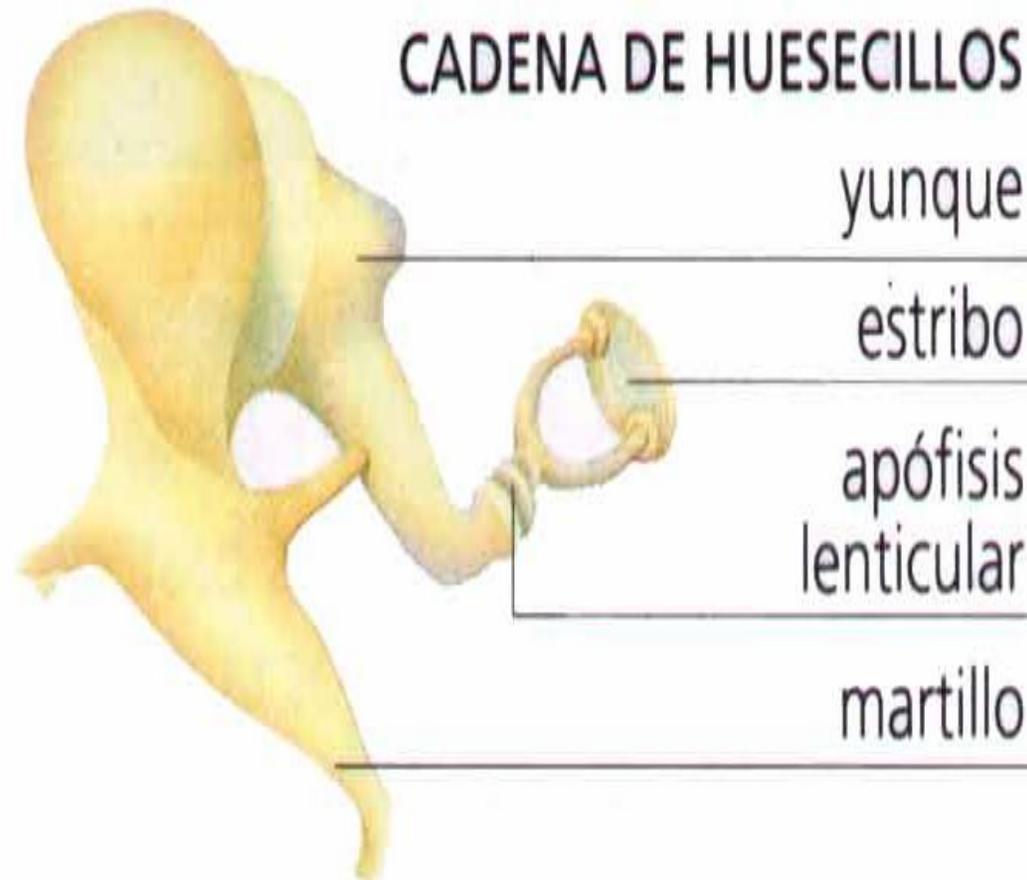
Presenta un total de 14 huesos de los cuales los más importantes son:

- Dos maxilares superiores que forman la mandíbula superior.
- Dos cigomáticos o malaros que forman los pómulos.
- Dos nasales que forman la cavidad nasal.
- Un maxilar inferior que forma la mandíbula móvil.



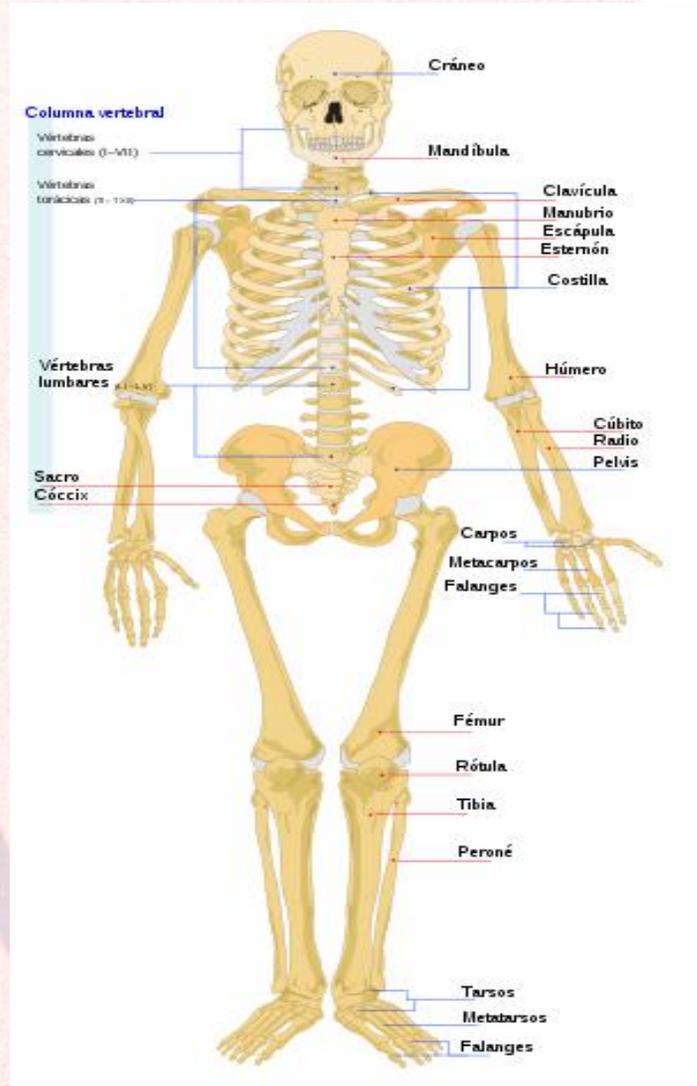
# Oído

- Está formado por tres huesos: el martillo, el yunque y el estribo.
- “ Son los huesos más pequeños del cuerpo.
- “ Tienen el tamaño de un grano de arroz y son los únicos huesos del cuerpo que no crecen con la edad.
- “ Transmiten las vibraciones sonoras al oído interno.



# Tronco

” Tenemos que distinguir los huesos de la columna vertebral, del tórax y de la pelvis

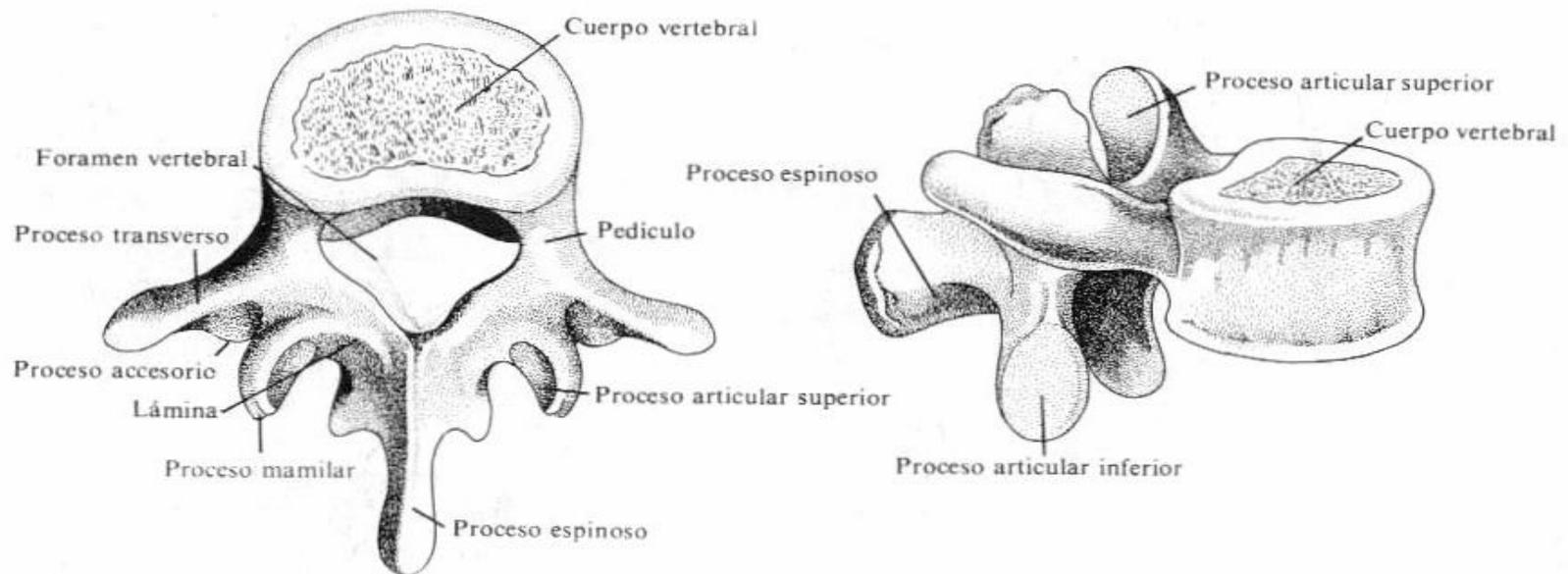


# Columna vertebral



# Vértebras

- “ Las vértebras son huesos cortos que presentan una cavidad donde se encuentra la médula espinal.
- “ El sacro está formado por la soldadura de cinco vértebras.
- “ El coccis está formado por la fusión de cinco vértebras atrofiadas que constituye el vestigio de nuestra antigua cola de primate

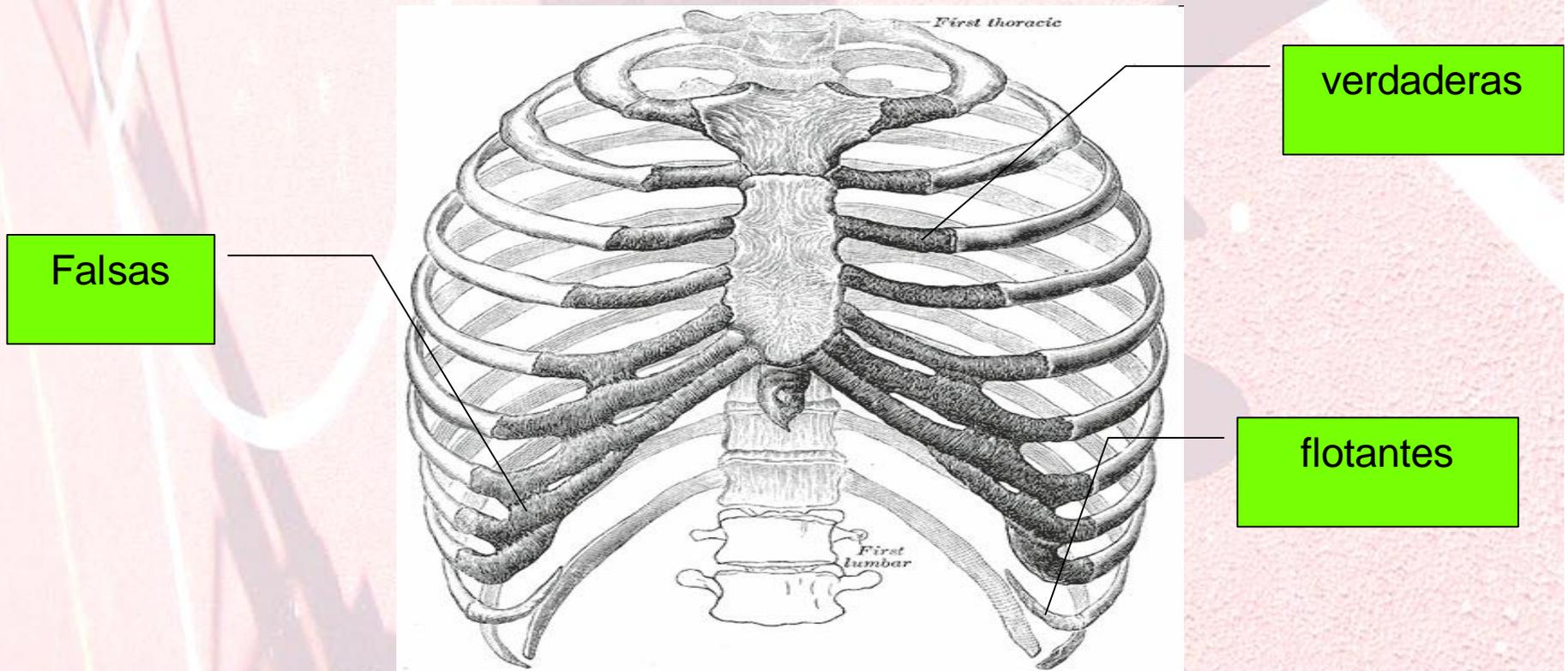


# Tórax

- “ Se corresponde con la parte del cuerpo que se encuentra entre la base del cuello y el diafragma.
- “ En la cavidad torácica se encuentran órganos tan importantes como el corazón, los pulmones, el esófago, la tráquea, etc.
- “ Estos son protegidos por los siguientes huesos:
  - . 12 vértebras dorsales.
  - . 24 costillas.
  - . El esternón.

# Costillas

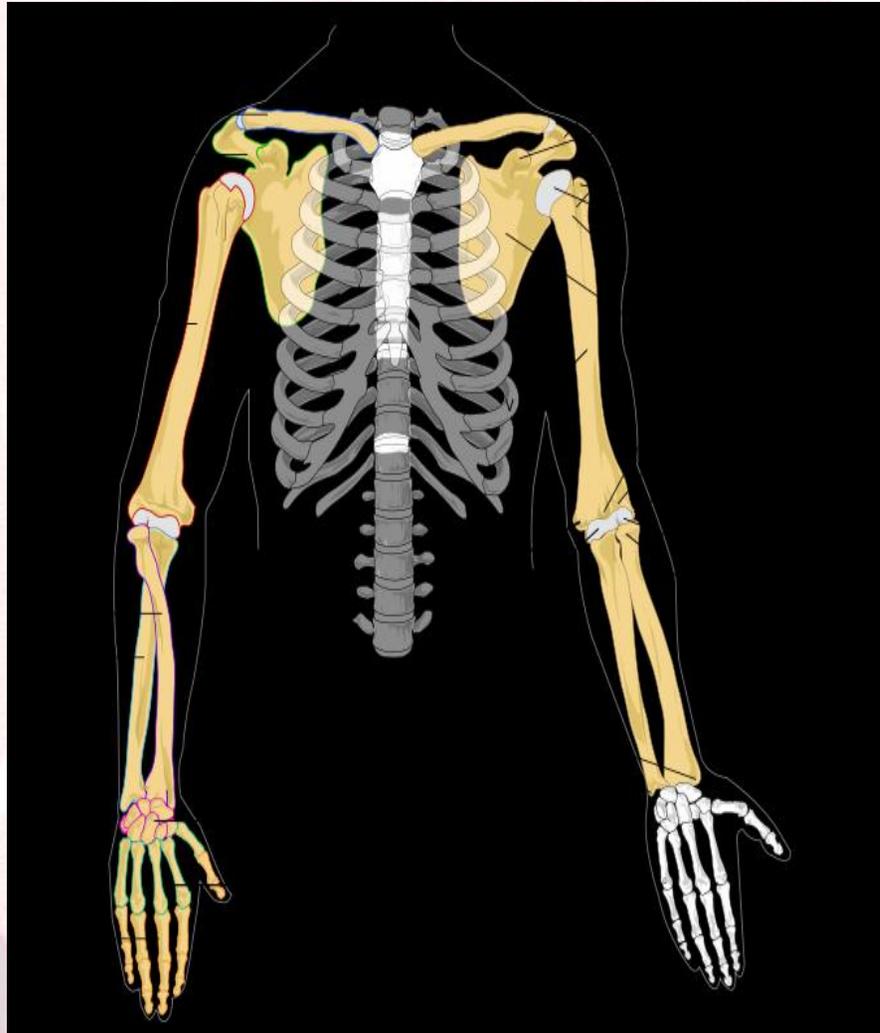
- “ Son huesos planos con forma de arco.
- “ Las 7 primeras costillas se denominan verdaderas y se articulan con las vértebras y con el esternón.
- “ Las 3 siguientes son las falsas porque se articulan al esternón por medio de cartílago.
- “ Las 2 últimas son las flotantes que no llegan al esternón.





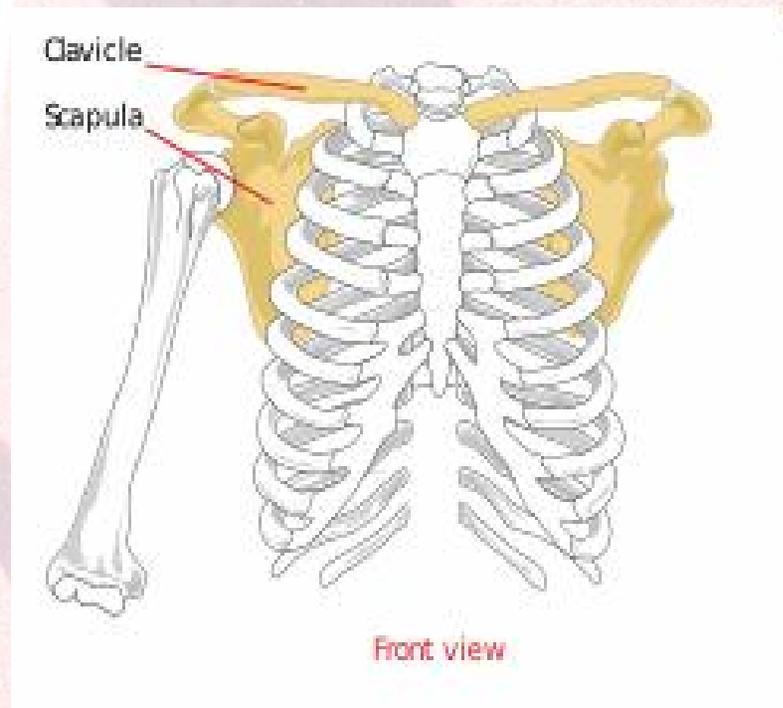
# xtremidades superiores

“ Tienen un total de 64 huesos distribuidos entre el hombro, brazo, antebrazo y mano.



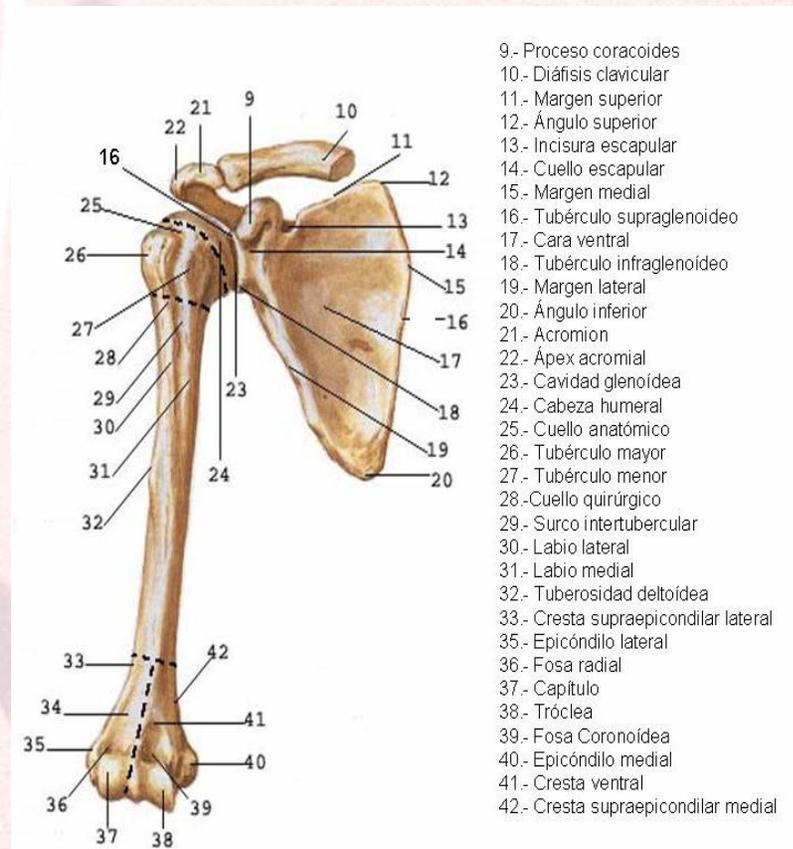
# Huesos del hombro

- “ Presenta dos huesos: la clavícula y el omoplato.
- “ La clavícula tiene forma de S tumbada y está más desarrollada en el hombre que en la mujer. Gracias a ella son posibles los movimientos del brazo.
- “ Omoplato o escápula tiene forma de triángulo grande y plano. Se articula con la clavícula y con la cabeza del húmero.



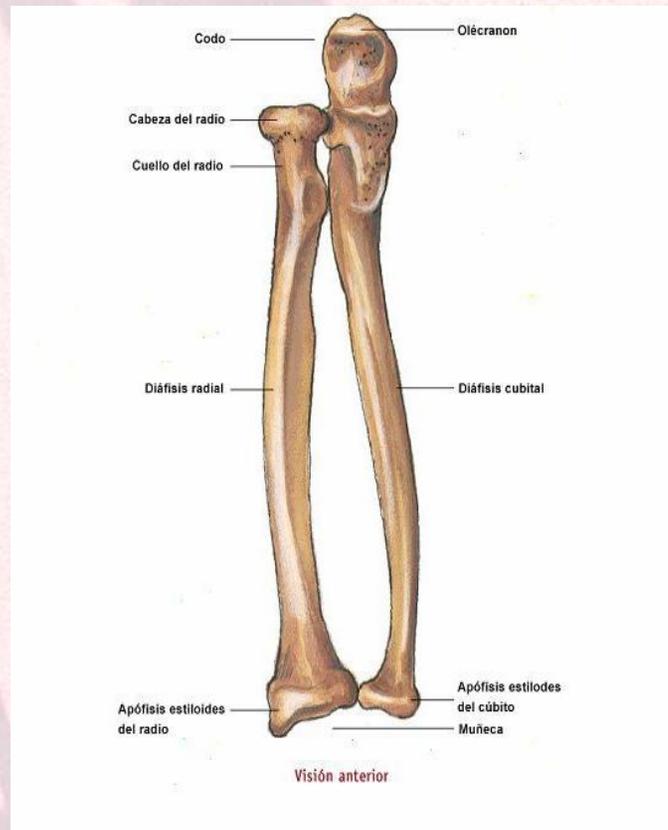
# Huesos del brazo

- “ Tiene un solo hueso, el húmero.
- “ Se trata de un hueso largo que forma parte del esqueleto apendicular superior en la región del brazo.
- “ Se articula con la escápula y con el cúbito y radio.



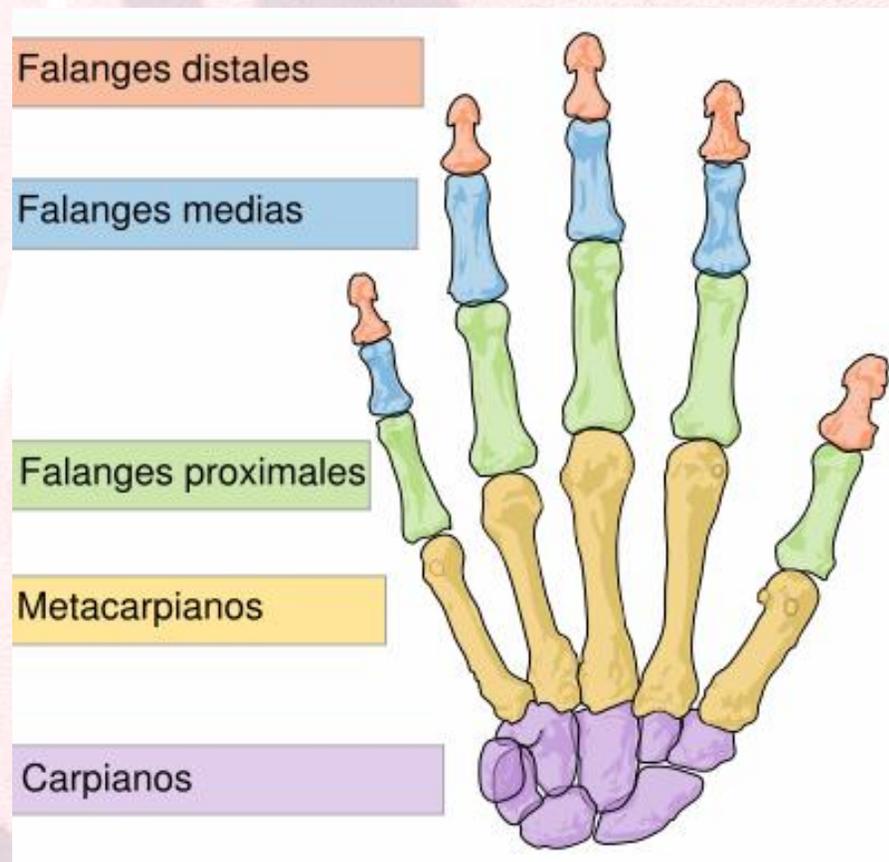
# Huesos del antebrazo

- “ Formado por dos huesos, el cúbito y el radio.
- “ El cúbito se sitúa en la parte interna del antebrazo la correspondiente al dedo meñique.
- “ El radio es un hueso más grueso por abajo que en su parte superior y está situado en la parte que se corresponde al pulgar.



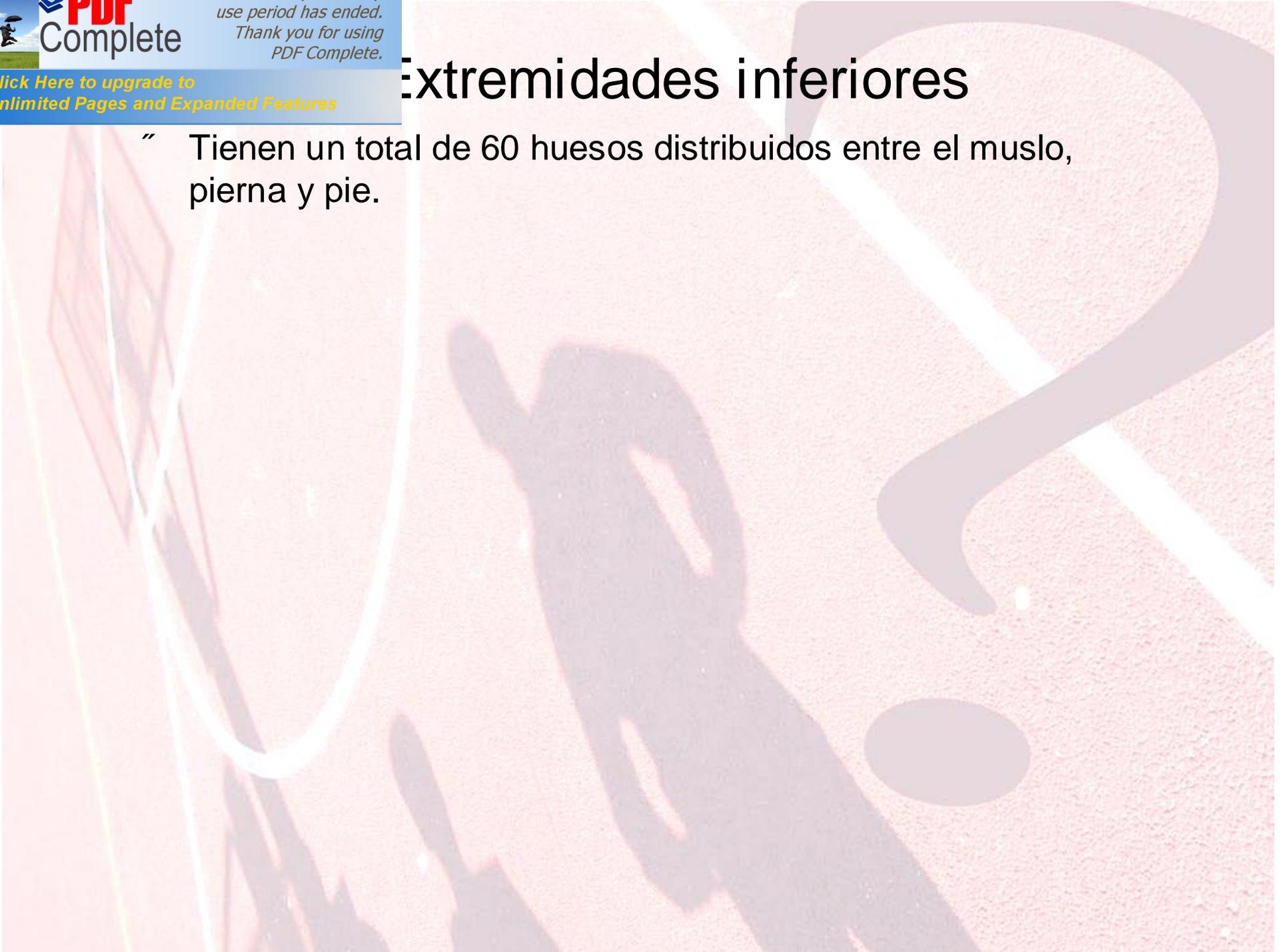
# Huesos de la mano

- “ La mano está constituida por 27 huesos
- “ El carpo o muñeca está formado por 8 huesos.
- “ El metacarpo o palma está formado por 5 huesos.
- “ Cada dedo está constituido por 3 huesos llamados falanges excepto el pulgar que solo tiene 2.



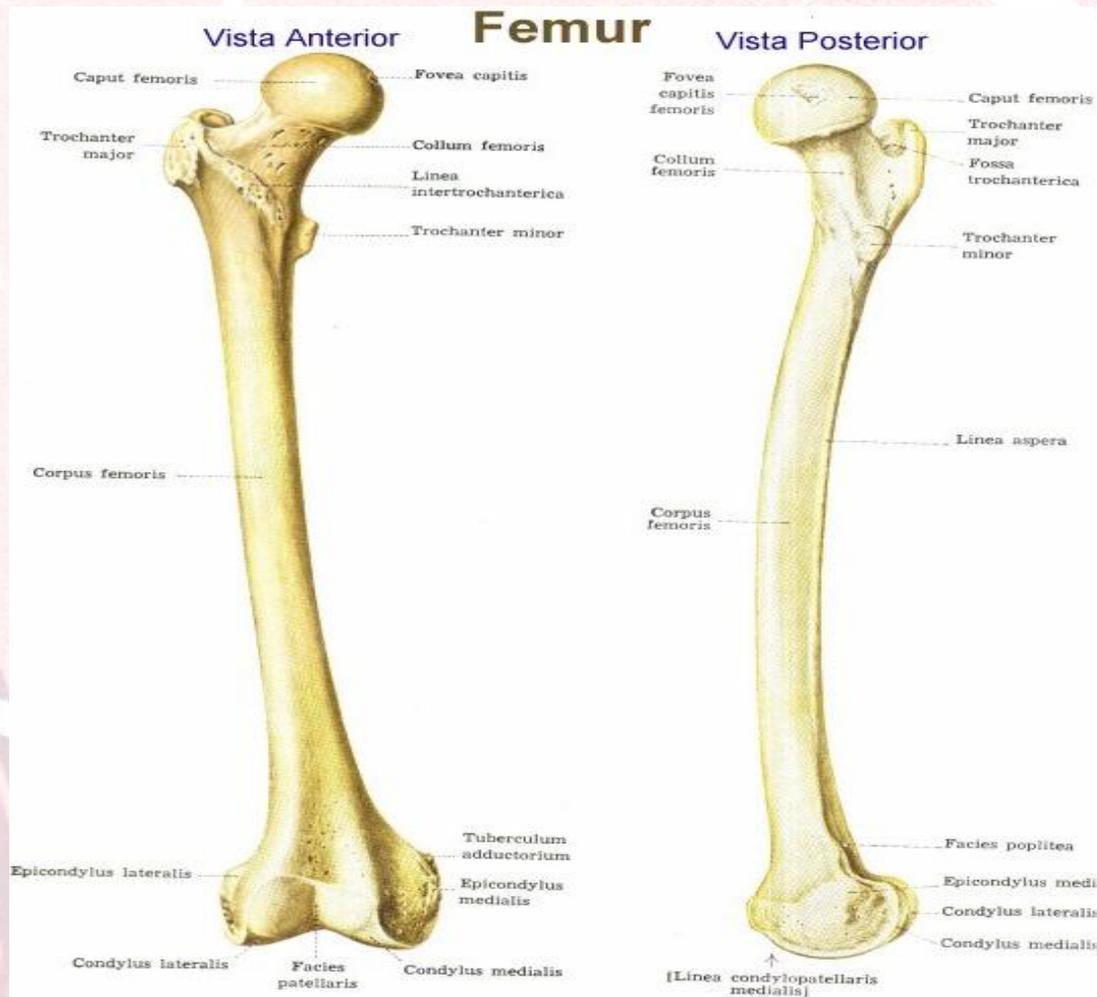
# Extremidades inferiores

“ Tienen un total de 60 huesos distribuidos entre el muslo, pierna y pie.



# Huesos del muslo

- “ Tiene un solo hueso, el fémur.
- “ Se trata de del hueso más largo y fuerte del esqueleto.
- “ Se articula con la cadera y con los huesos de la rodilla.



# Huesos de la pierna

- “ Formado por dos huesos, la tibia y el peroné.
- “ La tibia es el más fuerte y grande de los dos y está situado en la parte anterior de la misma.
- “ El peroné es largo y delgado. Se sitúa en la parte externa.



# Huesos del pie

- “ Se distinguen tres regiones anatómicas: tarso, metatarso y dedos.
- “ El tarso está formado por siete huesos que forman el empeine.
- “ El metatarso está formado por cinco huesos.
- “ Cada dedo está constituido por 3 huesos llamados falanges excepto el primero que solo tiene 2.

